

Утверждаю
Директор «ДЮСШ № 1»
В.В.Чертов

19.05 01.09.26



Расписание учебно-тренировочных занятий на 2026 -2027 учебный год «ДЮСШ №1»

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Группа	Место занятий	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Ященко А.С. (бокс)	НП-2	«СШ №1»	16:00-18.15		16:00-18.15		16:00-18.15		
		УТ-5	«СШ №1»		18.00-20:15		18.00-20:15		18.00-20:15	
2.	Курганова Я.А. (худ. гимнаст.)	УТ-2	ФОК «Лесная поляна»	15.00-17.15	15.00-16.30	15.00-17.15	15.00-17.15	14.30-15.15		
		НП-2	ФОК «Лесная поляна»	17.30-19.00	16.30-18.00		17:30-19:00	15.30-17.00		
		НП-1	ФОК «Лесная поляна»		18.00-19.30	17.30-19.00		17.10-18.40		
3.	Белоглазова А.С. (легкая атлетика)	НП-1	«ДЮСШ №1»	15:00-16.30		15:00-16.30		15:00-16.30		
4.	Командина Е.Л. (легкая атлетика)	НП-2	СШ № 16	14.00-15.30		14.40-16.10		14:00-15.30	10.00-12.15	
		УТ-4	СШ №16	15.40-17:55		16.15-18.30		15.40-17.55	12.20-14.35	
5.	Шабанов В.М. (легкая атлетика)	НП-1	ФОК	15:00-16.30		15.00-16.30		15:00-16.30		
		УТ-5	ФОК	16.35-18.50	16.00-18.15	16.35-18.50		16.35-18.50	10-30-13.30	

6.	Шишова С.В. (волейбол)	УТ-2	«ДЮСШ №1»		16:00-18.15		16:00-18.15	17.00-17.45	16:00-18.15	
		УТ-4	«ДЮСШ №1»		18:20-20:35		18:20-20:35	18.00-20.115 тр.зал	18:20-20:30 (ФОК)	
		НП-1	«СШ №20»		14:20-15:50		14:20-15:50		14:20-15:50 дюзш	
7.	Михеева С.В. (волейбол)	УТ-1	«ДЮСШ №1»	16.15-17.45		16.15-17.45		16.15-18.30	13.00-15.15 (фок)	
		НП-2	«ДЮСШ №1»		14.30-16.00		14.30-16.45		10.30-12.45	
		НП-2	СШ № 20	14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00		
8.	Шишов С.А. (волейбол)	УТ-1	СШ №7		16:00-18:15		16:00-18:15		16.00-18.15	
9.	Гостева Ю.А. (волейбол)	НП-1	«ДЮСШ №1»	14:30-16:00		14:30-16:00		14:30-16:00		
		УТ-3	«ДЮСШ №1»	16.05-18.20		16.05-18.20		16.05-18.20	13:00-15.15	
		УТ-5	«ДЮСШ №1»	18.25-20.40		18.25-20.40		18.25-20.40	15.20-17.35 (ФОК)	
10.	Тен С.А. (дзюдо)	УТ-2	ФОК «Лесная поляна»		16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15		
		НП-1	ФОК «Лесная поляна»		18.20-19.50	18.20-19.50		18.20-19.50		
11.	Шишкин А.В. (дзюдо)	НП-3	«ДЮСШ №1»		14:45-17.00		14:45-17.00		14:45-17.00	
		УТ-4	«ДЮСШ №1»		17:10-19:25		17:10-19:25		17:10 - 19:25	
12.	Ахмеджанов Н.М. (дзюдо)	НП-1	«ДЮСШ №1»		14.30-16.00		14.30-16.00		10.00-11.30	
		НП-3	«ДЮСШ №1»		16.05-18.20		16.05-18.20		11.35-13.50	
		УТ-2	«ДЮСШ №1»		18.25-20.40		18.25-20.40	17.00-19.15	14.00-16.15	
13.	Рудов В.А. (вольная борьба)	НП-3	стадион	15:30-17.00		15:30-17.00		15.30-17.00		
		УТ-2	стадион	17.10-18.40	17.10-18.40	17.10-18.40	17.00-18.30	17.10-18.40		
		УТ-4	стадион	18:45-21:00	18:45-21:00		18:40-21:00	18:45-21.00		

14.	Колобаева М.В. (вольная борьба)	НП-2	стадион	15:00-16:30	1	15:00-16:30	15:00-16.30	15:00-16:30		
		УТ-1	стадион	16.35-18.05	15.00-16.30	16.35-18.05	16.35-18.05	16.35-18.05		
		УТ-2	стадион	18.10-20.25	16.35-18.50	18.10-19.40	18.10-19.40	18.10-19.40		
15.	Рудов А.И. (вольная борьба)	УТ-5	стадион	18:00-20:15	18:00-20:15	18:00-20:15		18:00-20:15		
		НП-1	стадион	15:00-16:30		15:00-16:30		15:00-16:30		
16.	Криваков С.И. (вольная борьба)	УТ-2	Лазарево	16:00-17:30		16:00-17:30		16:00-17:30	12.00-14.15	
17.	Тоболина А.О. (лыжные гонки)	НП-3	ФОК «Лесная поляна»		15:30-17:45		15:30-17.45		15:30-17:45	
18.	Чертов В.В. футбол	УТ-2	ФОК		15.30-17.45		15.30-17.45	15.45-18.00		
19.	Герасимов А.А. (футбол)	НП-1 (2019)	ФОК		14:00-16.30		14.00-15.30	14.00-15.30		
		НП-3 (2016)	ФОК	15.00-17.15		15:00-17.15		15.35-17.05		
		УТ-4 (11-12)	ФОК	17:20-19.35	17.00-19.15		17:00-19.15	17:10-19.25		
20.	Курганов И.А. (футбол)	НП-3 (2017)	ФОК	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		
		УТ-3 (13-14)	ФОК	16.00-18.15	18:00-20:15	16.00-18.15			13.00-15.15	
		УТ-5 (9-10)	ФОК			18.00-20.15	18.00-20.15	18.10-20.25	10.30-12.45	
21.	Шарапова С.С. волейбол	НП-1	ФОК «Лесная поляна»	14.00-16.15		14:30-16.00	14.00-16.15			
22.	Сергеев А.С. (футбол)	НП-2 (18)	ФОК	14:00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		
		УТ-4 (13-14)	ФОК		16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15		
		УТ-5 (11-12)	ФОК	16.00-18.15	18.20-20.35	18.20-20.35	18.20-20.35			