

Расписание
учебно-тренировочных занятий на 2025-2026 учебный год «ДЮСШ №1»

Утверждаю
Директор «ДЮСШ № 1»
В.В.Чертов



№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Группа	Место занятий	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Ященко А.С. (бокс)	СОГ	«СШ №1»	16.00-17.30		16.00-17.30		16:00-17.30		
		УТ-4	«СШ №1»		18.00-20:15		18.00-20:15		18.00-20:15	16.00-18.15
2.	Курганова Я.А. (худ. гимнаст.)	УТ-1	ФОК «Лесная поляна»	15.00-17.15		15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15		
		НП-1	ФОК «Лесная поляна»	17.30-19.00			17.30-19.00	17.30-19.00		
3.	Криваков С.И. (вольная борьба)	НП-3	п. Лазарево, Октябрьская,1	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30	12.00-14.15	
4.	Командина Е.Л. (легкая атлетика)	УТ-3	СШ № 16		15.40-17.55		15.40-17.55	15.40-17.55	13.30-15.45	
		НП-1	СШ №16		14.00-15.30		14.00-15.30	14.00-15.30		
		НП-3	СШ №16	15.30-17.45		15.00-17.15			11.00-13.15	
5.	Шабанов В.М. (легкая атлетика)	СОГ	ФОК	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		
		УТ-5	ФОК	16.35-18.50	16.00-18.15	16.35-18.50		16.35-18.50	10.30-13.30	
6.	Шишова С.В. (волейбол)	УТ-1	«ДЮСШ №1»		16.00-18.15		16.00-18.15	16.00-16.45 тр.зал	16:00-18.15	
		УТ-3	«ДЮСШ №1»		18.20-20.35		18.20-20.35	17.00-19.15 тр.зал	18.20-20.35	
		НП-1	СШ №20		14.20-15.50		14.20-15.50		10.30-12.00	

7.	Михеева С.В. (волейбол)	НП-3 (2015)	«ДЮСШ №1»		14.30-16.45		14.30-16.45		11.00-13.15	
		НП-3 13-14	«ДЮСШ №1»	15.00-17.15		15.00-17.15		15.00-17.15		
		НП-1	СШ №20		17.00-18.30		17.00-18.30		13.30-15.00 ДЮСШ	
8.	Шишов С.А. (волейбол)	НП-3	СШ №7		16.00-18.15		16.00-18.15		16.00-18.15	
9.	Финаева Ю.А. (волейбол)	НП-2	Лицей №1		15.00-17.15		15.00-17.15		11.00-12.30	
		УТ-2	«ДЮСШ №1»	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-18.15	13.00-15.15	
		УТ-4	«ДЮСШ №1»	17.35-19.50		17.35-19.50		18.20-20.35	15.20- 17.35 ФОК	
10.	Ахмеджанов Н.М. (дзюдо)	НП-3	ФОК лесная поляна	16.00-18.15		16.00-18.15		16.00-18.15		
		НП-1	«ДЮСШ №1»		14.30-16.00		14.30-16.00		10.00-11.30	
11.	Тен С.А. (дзюдо)	НП-2	«ДЮСШ №1»		16.05-18.20		16.05-18.20		11.35-13.05	
		УТ-1	«ДЮСШ №1»		18.25-20.40		18.25-20.40	17.30-19.45	13.15-14.00	
12.	Шишкин А.В. (дзюдо)	НП-3	«ДЮСШ №1»	14.40-16.55		14.40-16.55		14.40-16.55		
		УТ-3	«ДЮСШ №1»	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-19.15		17.00-19.15		
13.	Емяшев Г.К. бокс	СОГ	СШ №1		18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30	
14.	Рудов В.А. (вольная борьба)	НП-2	стадион	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		
		УТ-1	стадион	18.00-20.15	16.00-18.15		16.00-17.30	16.35-18.05		
		УТ-3	стадион		18.20-20.35	18.00-20.15	17.35-19.50	18.10-20.25		
15.	Колобаева М.В. (вольная борьба)	НП-1	стадион	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		
		НП-3	стадион	16.35-18.50	15.00-17.15		15.00-17.15			
		УТ-1	стадион		17.20-19.35	16.35-18.50	17.20-18.50	16.35-18.05		

16.	Рудов А.И. (вольная борьба)	УТ-5	стадион	18.00-20.15	18.00-20.15	18.00-20.15		18.00-20.15		
17.	Тоболина А.О. (лыжные гонки)	НП-2	Фок Лесная поляна		15.30-17.00		15.30-17.45		15.00-17.15	
18.	Чертов В.В. (футбол)	НП-3	ФОК	15.00-17.15		15.00-17.15		15.00-17.15		
19.	Герасимов А.А. (футбол)	НП-2 (2016)	ФОК	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		
		УТ-3 (11-12)	ФОК		16.00-18.15		16.00-18.15	16.35-18.10	9.00-10.30	
		УТ-4 (9-10)	ФОК	17.00-19.15	18.20-20.35	17.00-19.15	18.20-20.35			
20.	Курганов И.А. (футбол)	НП-2 (2017)	ФОК		14.00-15.30		14.00-15.30	14.00-15.30		
		УТ-2 (13-14)	ФОК	17.00-19.15	16.00-18.15	17.00-19.15	16.00-18.15			
		УТ-4 (9-8)	ФОК		18.20-20.35		18.20-20.35	17.30-19.45	10.30-12.45	
21.	Козьменко И.С. (художественная гимнастика)	УТ-3	ФОК Лесная поляна	16.00-19.00	15.00-17.15	16.00-18.15	15.00-17.15	15.00-17.15		
		НП-1	ФОК Лесная поляна		17.30-19.00		17.30-19.00	17.30-19.00		
22.	Сергеев А.С. (футбол)	НП-1 (18)	ФОК	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		
		УТ-3 (13-14)	ФОК		16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15		
		УТ-4 (11-12)	ФОК	16.00-18.15	18.20-20.35	18.00-20.15	18.20-20.35			
23.	Гончаров М.О. Легкая атлетика	СОГ	СШ №7	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30		